

Warum KonzentrationsCoaching in der Schule?

Es ist **inklusive Förderung** im besten Sinne. Denn alle Schüler erhalten mit der Zeit eine aktive, schülergeleitete Selbsthilfe zur Konzentrationsförderung.

Warum KonzentrationsCoaching für Schüler?

- Es verbessert dauerhaft die Konzentrationsleistung.
- Es stärkt die Lernfähigkeit.
- Es sorgt für stressfreies Lernen.
- Es stärkt den Schulerfolg.
- Es fördert die Kooperationsfähigkeit.
- Es fördert die Selbstverantwortung.
- Es fördert die Lernlust.

Warum Konzentrationscoaching im Klassenzimmer?

- Es ist individuelle und inklusive Förderung in einem.
- Es schafft eine ruhige Lernatmosphäre.
- Es verbessert die Klassengemeinschaft.
- Es bietet direkte, schülerzentrierte Interventionen bei Konzentrations-schwierigkeiten und Unruhe.
- Es finden weniger Unterrichtsstörungen statt.



Christine Frank (geb. Weber) ist Sonderpädagogin und ausgebildete Lern- und Körpertherapeutin nach Teschler. Sie arbeitet seit über 10 Jahren erfolgreich lerntherapeutisch im **Gemeinsamen Unterricht**. Sie vermittelt den Schülern Techniken zur Verbesserung der Konzentration sowie zur Lern- und Intelligenzförderung. Seit 5 Jahren bildet sie Schülerteams zu KonzCoaches aus und macht Fortbildungen für Pädagogen zum KonzCoach Trainer.

Konzentrations-schwierigkeiten sind die häufigsten Ursachen für Unterrichtsstörungen und Lerndefizite, deshalb...

Ausbildung zum **KonzCoach Trainer**

Christine Frank
Wilhelmshofallee 77
47800 Krefeld Tel.: 02151-5689114
www.lernlust-konzcoach.de

Lehrerfortbildung **KonzCoach Trainer**



Volle Konzentration bringt Lernpower

Machen Sie Ihre Schüler zu inklusiven
Experten in Sachen Konzentration

Christine Frank
02151-5689114
www.lernlust-konzcoach.de

Das Konzept

Als KonzCoach Trainer bilden Sie an Ihrer Schule, inklusiv und klassenweise, **vier SchülerInnen** zu Konzentrationsexperten, den **KonzCoaches** aus. Diese sind dann die Multiplikatoren in ihren Klassen und unterstützen sich und ihre Mitschüler aktiv bei Konzentrationsproblemen.

In dieser **Fortbildung** bekommen Sie das praktische **Know How der Körperübungen** aus der Teschler Lernförderung, ihre Wirkungsweisen und den Einsatz im Unterricht vermittelt. Konzeptionell erarbeiten Sie die passende Implementierung der KonzCoaches für Ihren konkreten Bedarf (Schule/ Stufe/ Klasse).

Die Fortbildung umfasst sechs Zeitstunden. Sie findet in der Regel als Ganztagsfortbildung oder an zwei Nachmittagen statt. Die Fortbildung wird **zertifiziert**.



Ablenkung,
ade!

Erfahrung einer Kursteilnehmerin

„Ich habe das Training in unserer Konferenz zu Beginn des Schuljahres vorgestellt und habe jetzt mit einem vierten Schuljahr vor 4 Wochen begonnen. Die Kinder sind völlig begeistert - und ich bin vor allem bei einem speziellen Jungen sehr begeistert. Er springt total auf die Übungen an, obwohl er sonst eher nicht so motiviert ist... Und die Kinder erzählen davon, wie sie es in anderen Gruppen einbringen: beim Sport, im Haus der Jugend...“

Erfahrung von Lehrerinnen, die KonzCoaches in ihren Klassen einsetzen

„Es tut gut einfach nicht immer nur zu ermahnen, *‘sei doch still, mach doch jetzt deine Aufgaben zu ende, hört doch mal zu...pssst, leise...‘* Jetzt schick ich einen KonzCoach mit dem unruhigen Kind auf den Flur, und nach einer Weile kommen beide strahlend zurück. Das unruhige Kind setzt sich an seine Aufgaben und kann weiter arbeiten-einfach klasse!“

„Till macht die Übungen inzwischen alleine, wenn er merkt, er schafft nichts mehr. Seine Konzentrationsspanne hat sich deutlich verbessert“.

Teschler Lernförderung

Die Teschler Lernförderung wurde von den Körpertherapeuten Wilfried und Frauke Teschler Anfang 2000 begründet. Sie konnten aufgrund ihrer 20jährigen Erfahrung feststellen: Lernen und Konzentration lassen sich gezielt mit den von ihnen entwickelten Körperübungen positiv und nachhaltig verändern, aufbauen und stabilisieren. Lerndefizite und Konzentrations-schwierigkeiten müssen nicht sein:

Denn Konzentration braucht körperliche Basiskompetenzen. Das leisten die Körperübungen der Teschler Lernförderung.

Buchtipps zum Thema KonzCoaches

Christine Weber, Volle Konzentration durch KonzCoaches (GS und SekI) AOL Verlag, 20,45€

